

« СОГЛАСОВАНО »
Директор МАУ «СШОР»
г.Стерлитамак РБ



В.В. Петров

« _____ » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и
спорту администрации
городского округа
г. Стерлитамак РБ



Ю.А.Селиверстов

« _____ » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий, по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и приурочен к 90-летию создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (СССР).

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль среди семей проводится **13 апреля 2021 года, начало 16.30 часов** в Центре тестирования МАУ «СШОР», по адресу проспект Ленина, 2в (здание мотоклуба).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Sterlitaмак РБ и МАУ «СШОР» г. Sterlitaмак РБ (далее – Организаторы).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования МАУ «СШОР» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Фестиваля.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья – Кузнецов Евгений Юрьевич;

Главный секретарь – Полещук Кристина Игоревна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплексе ГТО.

Составы команд рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: **1 – ребенок** (девочка или мальчик) **9-10 лет** (II ступень комплекса ГТО), **2 – родителя** (отец и мать, либо законные представители ребенка) **25-49 лет** (VI, VII, VIII ступень комплекса ГТО),

1 – дедушка или бабушка 50-69 лет (IX и X ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется по состоянию на дату завершения финала Фестиваля – 12 июня 2021 года. Все участники Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой - десятой ступеней.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики 9 до 10 лет
	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ рывок гири 16кг (по выбору)	Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей от стола или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	Мужчины, женщины от 25 до 49 лет

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту администрации городского округа г. Стерлитамак Республики Башкортостан.

Личное первенство 1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка и дедушка, награждаются медалями и грамотами Комитета по физической культуре и спорту администрации городского округа г. Стерлитамак Республики Башкортостан.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несут: Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Стерлитамак РБ и МАУ «СШОР» г.Стерлитамак РБ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку до **9 апреля 2021** года на электронную почту в адрес Муниципального центра тестирования ([E-mail:gtostr@mail.ru](mailto:gtostr@mail.ru)).

Команды представляют в день проведения Фестиваля в ГСК для допуска участников следующие документы:

- заявку на участие;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;
- справку от медицинской организации о допуске участников;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Телефоны для справок: МАУ «СШОР» (проспект Ленина,47), 43-48-01.

Приложение
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд

ЗАЯВКА

(наименование субъекта Российской Федерации)

на участие в программе III этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2021 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				
5.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено к III этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человека.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2021 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации _____
М.П. (подпись. Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2021 г.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____