

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАУ «СШОР»
г.Стерлитамак РБ



В.В. ПЕТРОВ

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
администрации городского округа
г.Стерлитамак РБ



Ю.А.СЕЛИВЕРСТОВ

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ
ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
СРЕДИ КОМАНД ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА
СТЕРЛИТАМАК «НОРМАТИВ ГТО-НОРМА ЖИЗНИ»**

г. Стерлитамак, 2020 г.

ВВЕДЕНИЕ

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и Обороне» (ГТО) (далее – Комплекс) определяет структуру и содержание Комплекса, а также условия организации соревнований по видам испытаний (тестам), входящим в Комплекс.

Комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

Комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше), а также участниками физкультурно-спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план муниципальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, программы которых содержат виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) среди работников предприятий, организаций и учреждений города Стерлитамак «Норматив ГТО – норма жизни» (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Комплекса ГТО, утверждённым Постановлением Правительства Республики Башкортостан от 3 октября 2014 года № 461.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение среди работников предприятий, организаций и учреждений города Стерлитамак в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
- выявление сильнейших команд, для участия в Республиканском Фестивале ВФСК «ГТО».

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Стерлитамак РБ и МАУ «СШОР» г.Стерлитамак РБ(далее – Организаторы).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования МАУ «СШОР» и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Фестиваля.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья – Ризванов Наиль Закиевич;

Главный секретарь – Полещук Кристина Игоревна.

III. МЕСТО, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в период с 12 марта по 28 апреля 2020 года на спортивных сооружениях городского округа город Стерлитамак.

IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

12 марта 2020г. в 15.00ч. - лыжная трасса МАУ ДО«ДЮСШ №2»(Содовик, ул.Кочетова, 266) - бег на лыжах.

19 марта 2020г.- спортивный зал МАУ «СШОР», (проспект Ленина,47).

16.30ч.– Работа мандатной комиссии

16.45ч. - Торжественное открытие фестиваля.

17.00ч. - Начало соревнований по силовой гимнастике, упражнения на гибкость, стрельба из электронного оружия.

28 марта 2020г. в 12.00 ч. - бассейн МАУ ДО«ДЮСШ №2» (Содовик,ул.Кочетова, 266)– плавание;

23 апреля 2020г.в 17.00 ч.- стадион БашГУ - бег 30м, 60м, 100м, 2000м, 3000м,метание гранаты;

28 апреля 2020г. в 16.00 ч – конференцзал МАУ «СШОР» (проспект Ленина,47)- Торжественное закрытие фестиваля. Награждение победителей и призеров.

Программа Фестиваля включает спортивную программу, которая состоит из тестов VI-Х ступеней комплекса ГТО:

№	Испытания (тесты)	VI ступень 18-29 лет		VII ступень 30-39 лет		VIII ступень 40-49 лет		IX ступень 50-59 лет		X ступень 60-69 лет	
		Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4.	Рывок гири (16 кг.)	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8.	Лыжные гонки	5 км +	3 км +	5 км +	3 км +	5 км +	2 км +	5 км +	2 км +	3 км +	2 км +
9.	Плавание 25м.	50 м +	50 м +	50 м +	50 м +	50 м +	50 м +	50 м +	50 м +	25м +	25м +
10.	Стрельба из электронного оружия на 10м.	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
11.	Бег 30м, 60м, 100 м (по выбору)	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-

12	Бег 3000 м.	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-
13	Бег и смешенное передвижение на 2000 м	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+
14	Метание гранаты 500, 700 гр.	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются **все желающие работники предприятий, организаций и учреждений города Стерлитамак** в возрастной группе от 18 до 69 лет, относящиеся к VI - X ступеням комплекса ГТО, **прошедшие обязательную регистрацию на сайте ГТО - www.gto.ru**. Состав команды неограничен.

В командный зачет Фестиваля засчитываются 10 лучших результатов по сумме многоборья:

VI ступень – 18-29 лет, (1 мужчина + 1 женщина);

VII ступень – 30-39 лет, (1 мужчина + 1 женщина);

VIII ступень – 40-49 лет, (1 мужчина + 1 женщина);

IX ступень – 50-59 лет, (1 мужчина + 1 женщина);

X ступень – 60-69 лет, (1 мужчина + 1 женщина).

Если нет возможности выставить команду из 10 человек, можно принять участие в Фестивале неполной командой. Всем командам необходимо иметь единую спортивную форму.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по форме согласно Приложению № 1 до **7 марта 2020** года на электронную почту в адрес Муниципального центра тестирования ([E-mail:gtostr@mail.ru](mailto:gtostr@mail.ru)).

Руководители команд представляют в первый день проведения Фестиваля в ГСК для допуска участников следующие документы:

- заявку на участие по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем организации, врачом и медицинским учреждением.
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Телефоны для справок: МАУ «СШОР» (проспект Ленина, 47), 43-48-01.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги Фестиваля подводятся в личном и командном зачетах.

Личное первенство определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО, показавших лучший результат по сумме многоборья.

Определение личного и командного места участников мероприятий ВФСК ГТО осуществляется по 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В случае равенства сумм баллов у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО по итогам года, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

По завершению программы Фестиваля участники получают Сертификат участника.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, несут: Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Стерлитамак РБ и МАУ «СШОР» г.Стерлитамак РБ.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

ОРГКОМИТЕТ

Приложение № 1
к Положению о Фестивале

ЗАЯВКА

на участие в Муниципальном фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди работников предприятий, организаций и учреждений города Стерлитамак
«Норматив ГТО- норма жизни!»

(Наименование организации)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ работников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

№ п/п	Фамилия. имя. Отчество (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО www.gto.ru	Степень	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Руководитель делегации

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail:
